



沖縄県バレーボール協会
指導普及強化委員会

中(JOC)高(一次強化指定選手)合同練習会 (男子)

1. 日時 平成25年12月23日(土) 西原東中学校体育館 8:00~12:30
2. 対象者 JOC 中学選抜男子(14名) 高校一次強化指定選手男子(21名)
3. 出席者

県バレーボール協会 指導普及強化副委員長 平山常仁(強化統括)

中学校バレーボール専門部長 山田政和(美東中学校)

JOC 中学校選抜男子スタッフ

監督 我那覇宗芳(西原中学校) 岸良 徹(与勝中学校) 宮城将吾(金城中学校)

高校バレー専門部強化委員

城間 修(具志川高校) 知念清喜(沖縄工業高校) 比嘉憲之(名護商工高校) 仲本哲也(北部農林高校) 玉那覇 健(普天間高校)

少年男子スタッフ 監督 奥住竜馬(西原高校) **特別参加** 瑞慶山 功(小緑高校)



練習内容

アップ、対人パス、スパイク、4対4、4チームに分かれてゲーム

